

坚定信念 真抓实干 扎实推进健康周口建设

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)11月29日,根据学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作部署和市委主题教育理论学习中心组安排,市卫健委党组召开理论学习中心组(扩大)学习会。会议集中学习了习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述、关于卫生健康工作的重要论述及中央、省、市关于学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育文件精神,结合我市卫生健康工作实际,学习交流心得体会。市委主题教育第五联络组成员屈光全到会指导。市卫健委处级以上领导干部、机关各科室负责同志参加会议。参会人员集中观看了《习近平在

中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的重要讲话》《错误政绩观》等专题视频,围绕“为谁树政绩、树什么政绩、靠什么树政绩”主题开展讨论交流。

市卫健委党组书记、主任胡国胜就在主题教育中树立和践行正确的政绩观进行发言。他表示,一要锤炼党性修养,铸牢政治忠诚。要始终坚持正确的政治方向,坚定理想信念,强化宗旨意识,把为民办事、为民造福作为最重要的政绩。要以“时时放心不下”的责任感、积极担当作为的精气神,为党和人民履好职、尽好责,坚持把打基础、利长远、见实效、创实绩的工作抓好做实,统筹推进卫生健康项目建设、服务体系构建、人才培养、科技创新、民生

实事落实、素养水平提升、风险防范化解等各项工作。二要厚植为民情怀,办好民生实事。要坚持从人民立场和需要出发,以基层为重点,提升基层医疗卫生服务能力,提高妇女儿童健康保障水平;要聚焦群众看病就医中的“关键小事”,实施好“改善就医感受、提升患者体验”主题活动,落实好“便民就医七条举措”,擦亮“便民就医”服务品牌;要深入开展清廉医院创建、医药领域腐败问题集中整治,营造“党风清正、院风清明、医风清新、行风清明”的就医环境,切实增强群众获得感、幸福感。三要真抓实干,彰显实绩实效。要坚持实实在在干,力戒形式主义、官僚主义,突出目标导向、效果

导向,加快推进区域医疗中心项目建设,高质量推进紧密型县域医共体和城市医疗集团建设,着力推进公立医院高质量发展“三个转变、三个提高”,持续开展乡镇卫生院补短达标和村卫生室公有化标准化建设,全面加强健康教育与健康促进,努力为群众提供优质高效便捷的卫生健康服务,切实增强群众获得感,让健康周口建设成色更足底色更亮。

会议还就扎实开展下一步主题教育工作,对主题教育理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制,用好“四下基层”工作制度,做好全市医院党组织专班工作等进行了安排部署。



观摩交流 促进婴幼儿照护服务事业发展

本报讯(记者 史书杰)为进一步完善和推动全省托育工作,促进婴幼儿照护服务事业发展,12月4日,全省托育工作交流座谈会在周口召开。来自省内18个地市的卫生健康部门及托育机构代表到周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)婴幼儿照护服务中心进行观摩交流。

观摩活动现场,代表们听取周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)婴幼儿照护中心的队伍建设、师资力量、规划布局等情况介绍,参观中心的场地、活动设施、婴幼儿教室、感统训练室,并了解该中心的托育服务开展情况。

在随后召开的河南省托育工作交流座谈会上,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)婴幼儿照护中心负责人就该中心的组织管理、工作

保障、医育结合、中心特色及下一步发展规划等方面作了详细汇报。河南省卫生健康委人口家庭处一级调研员张晓晓表示,希望本次观摩交流活动对全省各地的托育机构发展起到良好的推动作用,并要求各托育服务中心能充分发挥人才、资源优势,抢抓机遇,健全完善托育人才培养标准,为婴幼儿及其家长提供更优质、科学、智能的服务,更好地满足人民群众对婴幼儿照护服务的需求。

市妇幼保健院副院长王彬表示,市妇幼保健院婴幼儿照护服务中心将与时俱进、开拓创新,充分利用现有医疗资源,突出专业技术优势,不断探索新型幼儿托育服务模式,努力打造托育行业的金名片,为周口市托育服务机构高质量发展作出更大的贡献。



视觉新闻

12月2日,“百名医学专家健康服务行”(周口站)暨“公立医院改革与高质量发展论坛”义诊活动在周口市第一人民医院举行。10余名国内医学专家为患者进行诊治,并深入医院多个科室开展会诊及带教查房活动,让群众在家门口享受到国内顶尖的医疗服务。图为义诊活动现场。

记者 刘伟 摄

推动我市医疗卫生事业高质量发展

——“百名医学专家健康服务行”(周口站)暨“公立医院改革与高质量发展论坛”专场活动纪实

□记者 郑伟元 李鹤

12月2日18时,天色已晚,周口市委党校礼堂灯火通明。“百名医学专家健康服务行”(周口站)暨“公立医院改革与高质量发展论坛”医院卫生与管理专场活动正在进行。北京大学第一医院专家刘新民介绍着如何以创新引领推进公立医院高质量发展,除了他的声音,座无虚席的礼堂中只有“沙沙”的笔记声。

围绕让基层群众“看得上病、看得好病,少生病、不生病”的总体目标,推动我市公立医院高质量发展,推动北京优质医疗资源下沉,推动形成有序看病就医新格局,“百名医学专家健康服务行”(周口站)暨“公立医院改革与高质量发展论坛”于12月2日、3日在我市举行。数十名国内顶级医学专家齐聚周口,为我市医疗卫生事业发展开出“良方”。医院卫生与管理专场活动是8个专场活动之一。

考虑到我市医疗卫生学科的发展情况和群众看病就医的需求,剩余7个专场活动分别以肿瘤学、心血管内科学、急诊急救学、睡眠与呼吸学、骨科学、内分泌学、健康照护学为主题开



专场活动现场。记者 郑伟元 摄

展。12月3日一早,专家们分别前往我市6家医院和河南科技职业大学参加活动。

“老年患者通常患有多种基础病,因此,在用药时一定要做好多重用药安全管理……”解放军总医院第六医学中心心内科主任杨庭树在周口市中医院进行授课。医务人员一边听专家解读如何针对老年人进行心血管病用药,一边举起手机记录。市中院在会议室后侧安装了扩展显示器,供大家观看与拍摄。

在周口东新医院的内分泌学专场活动现场,专题讲座还没有结束,来授课的两位专家已被现场医务人

员围在中间。他们或是咨询自己在临床诊断中遇到的难题和困惑,或是求教如何解决特殊患者的术前术后问题。“一个一个来,咱们周口的医务人员真是热情好学。”解放军总医院第三医学中心内分泌科主任徐春教授说。

在其他4个专场活动现场,专家们从各自的角度就肿瘤学、急诊急救学、睡眠与呼吸学、健康照护学等学科的发展和临床要点进行阐述,将临床经验和研究成果分享给大家。医务人员积极讨论、踊跃发言、认真记录,将专家对行业发展的前沿和热点领域的见解“收入囊中,记在心中”。

近年来,我市深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国的重要论述精神,把保障人民群众健康放到优先发展的战略位置,高标准推进公立医院高质量发展,加快健康周口建设。周口市卫生健康服务中心主任杨鹤君表示,希望通过此次活动,创新医疗卫生服务模式,促进优质医疗资源下沉,让我市广大群众享受到我国卫生健康事业发展的红利与成果,进一步推动我市医疗卫生事业高质量发展。

项城市第一人民医院

规范技术流程 做好“两筛”工作

本报讯(记者 郑伟元)为扎实推进民生实事项目落地,规范“两筛”检查流程和检查技术,11月28日,民生实事省级质控专家组来到项城市第一人民医院,对该院免费“两筛”工作进行现场质控和技术指导。

当日,专家组分别深入该院产前筛查咨询室、超声筛查室、血清学标本采血室等相关科室,通过现场查看、访谈、查阅资料等方式,对该院“两筛”工作中的人员资质、服务流程、技术操作规范等进行现场质控。其中,专家组重点对“两筛”服务质量、高危转诊、随访管理、各科室质控情况、档案资料、信息系统以及仪器设备使用等进行了现

场技术指导。在随后召开的反馈会上,专家组对检查情况进行了综合反馈,对该院免费“两筛”质控工作给予了充分肯定,同时也对督导检查中发现的细节性问题提出了意见和建议。

项城市第一人民医院相关负责人表示,此次民生实事专家组来院进行质控指导,对于医院免费“两筛”民生实事工作提质增效起到了有力的推动作用。医院将以此次检查指导为契机,严格落实责任,逐一完善薄弱环节,高质量、严要求,推动免费“两筛”民生实事工作做好、做实、做细,真正做到让群众放心、让群众满意,为项城市的妇幼群体提供更好的健康服务。

太康县脑卒中质量控制中心成立

本报讯(记者 李鹤)为有效降低脑卒中的发病率和致死率,最大程度地保障人民群众身体健康和生命安全,11月29日,太康县脑卒中质量控制中心成立暨学术交流活动在太康县人民医院举行。

当日,太康县卒中质量控制中心正式揭牌成立。出席成立仪式的中国卒中学会脑血管病高危人群管理分会主任委员宋波表示,周口市脑卒中防治工作近年来取得了很大的成绩,太康县医疗机构在其中付出的努力值得肯定。希望太康县能够持续加强卒中防治及质控体系建设,使更多的老百姓从中获益。

在随后召开的学术交流会上,多名国内知名脑卒中防治专家分

别以《心源性卒中的识别》《医共体卒中防治路径与实践》《轻型卒中患者静脉溶栓的抉择》为题,介绍了目前卒中防治及质控体系工作中的难点要点。与会人员认真听讲,积极发言,形成了浓厚的学习氛围。

太康县卫健委党组书记、主任谢涛表示,太康县卒中质控中心的成立,是落实河南省“百县工程”的具体举措。希望太康县人民医院抢抓机遇,充分发挥其在县域医疗中心的龙头作用,从以治病为中心转向以人民健康为中心,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感,为太康县人民群众提供优质高效的医疗卫生服务。

睡眠监测:睡眠障碍确诊好帮手

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院睡眠医学科接诊了75岁的张大爷。他数月来每晚都难以入睡,睡着后也很容易醒来,精神状态受到了很大影响。

周口市第六人民医院睡眠医学科主任闫焕妮通过问诊与检查,怀疑他存在睡眠节律紊乱问题。为了确诊,她让张大爷接受了睡眠监测。监测结果显示,张大爷在睡眠过程中存在严重的睡眠节律紊乱问题,还存在频繁的呼吸暂停和血氧饱和度下降问题。因此,闫焕妮将张大爷以睡眠障碍收治入院,并为其制订了个性化治疗方案,对其有问题的睡眠节律进行调整。

经过医生的治疗,张大爷的睡眠质量得到了改善,精气神也有所恢复,顺利出院。

闫焕妮介绍,睡眠监测是一种记录人在睡眠中的脑电波、呼吸、心

率、血氧饱和度等数据的方法。通过监测这些数据,医生可以更准确地了解患者的睡眠问题,从而给出相应的解决方案。此外,睡眠障碍的部分症状与其他疾病的症状相似,容易误诊。睡眠监测可以帮助医生明确诊断,确保患者接受正确治疗。

同时,闫焕妮介绍了睡眠监测的适用人群和注意事项。

睡眠监测的适用人群。有顽固性睡眠障碍的人群,血压、血糖控制不佳且睡眠持续不佳的人群,在睡眠过程中有打鼾、呼吸暂停、呼吸困难的群体。

睡眠监测的注意事项。接受睡眠监测当天应保持皮肤清洁,男士剃除胡须,女士卸妆。不要饮用咖啡、浓茶、酒,不要服用会影响睡眠的药物。日间睡眠不要过长;夜间睡眠时穿宽松衣物,保持呼吸通畅。

健康周刊

膳食纤维的功效

膳食纤维是人体所必需的营养物质之一。那么,什么是膳食纤维?膳食纤维对人体有什么功效呢?本文就带大家了解一下。

膳食纤维是什么
膳食纤维是食物中不被人体胃肠道消化酶分解的、不可消化的植物成分的总称。

膳食纤维有哪些功效

1.防治便秘
膳食纤维体积大,可促进肠蠕动,减少食物在肠道中的停留时间。同时,膳食纤维可以保留食物中的水分,使食物残渣更易于被大肠内的细菌发酵,从而使大便

变软,易于排出。

2.利于减肥

肥胖人群之所以肥胖,和其从食物中摄入的热量过多或运动消耗的能量过少有关。提高日常膳食中的膳食纤维含量,可减少摄入的热量,促进人体脂肪的消耗,从而起到减肥作用。

3.预防结肠癌和直肠癌

这两种癌症的发生主要与致癌物质在肠道内停留时间长,和肠道内壁长时间接触有关。提高日常膳食中的膳食纤维含量,可降低摄入的致癌物质浓度。同时,膳食纤维减少了食物在肠道内停留的时间,使致

癌物质与肠道内壁的接触时间大大缩短。

4.防治痔疮

痔疮是因大便秘结而使肛门周围的血液长期受阻淤积引起的。膳食纤维可使大便变软,降低肛门周围的压力,使血流通畅,从而防治痔疮。

5.预防冠心病

膳食纤维能吸附胆固醇,阻止胆固醇被人体吸收,促进胆酸从粪便中排出,减少人体生成的胆固醇,降低胆固醇在血液中的含量,从而预防冠心病。

6.改善糖尿病症状

膳食纤维中的果胶可降低肠道对食物的吸收效率,从而降低肠道对葡萄糖的吸收速度,使餐后血糖的上升程度降低,改善糖尿病症状。

7.改善口腔功能

现代人的膳食已经精细化,摄入的食物越来越柔软,使得口腔肌肉松弛,牙齿咬合力下降,导致牙齿松动、过早脱落。膳食纤维不易咀嚼,可锻炼口腔肌肉和牙齿,从而改善口腔功能。

(周口市疾病预防控制中心理化科 杨蕾蕾)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com