

呵护“一老一小”托起“朝夕美好”

——代表委员热议积极应对人口老龄化、建设生育友好型社会

已经有 3300 万婴幼儿家庭领到育儿补贴、初步建成覆盖城乡的养老服务“一张网”……在十四届全国人大四次会议民生主题记者会上，多部门的成绩单写满对“一老一小”的细致关怀。

“一老一小”，关乎民生、连接民心。“十五五”规划纲要草案提出，“积极应对人口老龄化”“建设生育友好型社会”。如何更好地关爱“一老”、呵护“一小”，代表委员结合调研实践分享观点、提出建议。

让老人安享晚年

“十五五”规划纲要草案提出，积极应对人口老龄化。深入实施积极应对人口老龄化国家战略，健全养老事业和产业协同发展政策机制，促进老有所养、老有所为、老有所乐。完善城乡养老服务网络。营造丰富多彩的老年生活。

目前，全国多地积极开展各式各样的养老服务实践，社区就餐、上门助浴、医养结合等养老服务供给愈发丰富。全国人大代表、甘肃省兰州新区城投集团瑞岭物业公司家政事业部负责人赵振香在社区一线服务多年，她发现，老年群体特别是高龄独居老人的日常就餐与照护难题仍然存在。赵振香建议，推动物业、家政、养老服务与社区助餐深度融合与协同发展，鼓励探索“公益+普惠+商业”模式，创新成本分担机制，实现居家养老“服务半径最小化、响应效率最优化”。

提升养老服务质量，需要强大的专业护理力量。全国人大代表、柳州工学院语言文化与国际教育学院院长董月琳建议，加快构建多层次、规范化的专业护理人才培养体系，提

升养老护理人员整体素质，畅通其职业晋升通道，增强职业社会认同感和吸引力。

银发经济既包括为老年人提供产品服务的“为老经济”，也包括面向老年友好型社会的“备老经济”，还包括老年人发挥余热的“用老经济”。

帮孩子健康成长

“老”是我们的财富，“小”是我们的未来。政府工作报告提出，深入开展托育服务补助示范试点，发展普惠托育和托幼一体化服务。

全国政协委员、天津市妇女联合会兼职副主席陈中红曾参与“普惠性托育”专题调研，发现“入托难”“入托贵”仍是一些家庭的痛点。她建议，要扩容供给，发展社区嵌入式、单位办托等模式，新增普惠托位，扩大服务覆盖。二要价格普惠，落实财政补贴与水电气热民用价政策，发放育儿补贴，降低家庭负担。

学龄儿童在学习上出现了问题怎么办？生活上遇到了困难怎么办？在全国政协委员、北京大学心理与认知科学学院教授毕彦超看来，站在认知心理学角度，家长首先要关注孩子是否有持续明显的情绪、行为变化，比如比平时更易怒、退缩回避、睡眠和食欲明显改变、学习状态下降，或者反复诉说头痛、肚子痛等躯体不适。

“对于已出现困扰的孩子，要为他们提供符合大脑发育规律的支持方式，包括稳定的关系、循序渐进的情绪支持。”毕彦超表示，家庭首先要提供安全感和情感回应，学校要观察、识别并及时转介，社会则要提供可及的专业心理服务与支持资源。家庭、学校、社会越早形成协同，越有助于降低孩子出现长期心理问题的风险。（据人民网）

翰墨启新程 银龄绽芳华

□记者 王伟宏 田亚楠 通讯员 孙彩霞

本报讯 3月6日，周口市老年书画诗词研究会与周口金秋诗社联合举行新学期开学典礼暨聘任仪式，并同步举办书画作品展。

典礼上，研究会会长戴俊贤为周口市原正市长级干部李绍彬颁发聘书，聘请其担任研究会及金秋诗社首席顾问。李绍彬提出三点期望：坚守文化初心，以艺术讴歌新时代；通过教学指导助力会员精进技艺；服务会员，将研究会打造成老有所学、老有所乐、老有所为的家园。

戴俊贤部署上半年重点工作，要求诗词曲组开展经典诵读与格律研讨，书法组举办临帖讲座与笔会交流，绘画组组织写生采风与主题创作。他还领学了习近平总书记关于文艺工作的重要论述，强调要坚持人民中心的创作导向。

周口市老干部活动中心主任付平到会祝贺，希望老同志继续发挥优势，创作精品佳作，为文化事业发展贡献力量。

研究会名誉会长庞黎明现场吟诵《开班贺咏》助兴。活动现场展出的 78 幅书画作品展现了老干部深厚的艺术功底。此次活动为老年书画诗词爱好者搭建了交流平台，为传承优秀传统文化注入了新动能。

商水县委老干部

传承雷锋精神 彰显银龄担当



银龄志愿者向群众宣讲雷锋精神。

□通讯员 何莉莉 张琳文 / 图

本报讯 近日，商水县委老干部局联合县红十字会、县中医院，在县老干部活动中心开展“传承雷锋精神 彰显银龄担当”主题活动，弘扬雷锋精神，展现离退休干部风貌。

活动现场，银龄志愿者与商水县委老干部局工作人员设立宣传展台，向群众普及老年人权益保障、防诈骗等知识，宣讲雷锋精神。数十名银龄志愿者还清理了社区道路和卫生死角，美化环境，践行“退休不褪色”的担当。

县红十字会开设“急救地摊”，医护人员现场教学演示心肺复苏、AED 使用及海姆立克急救法，在场老人踊跃参与实操，掌握了实用的急救技能。

县中医院医疗团队将健康服务送到家门口，提供血压测量、中医诊疗等服务，并针对慢性病老人给予专业的用药指导和康复建议，让老人们足不出户就能享受到优质医疗。

此次活动融合志愿服务、应急科普与健康关爱，丰富了为老服务内涵。下一步，商水县委老干部局将持续深化学雷锋活动，引导离退休干部发挥优势，让雷锋精神绽放新光芒。

农村失能老人，照护缺口怎么补？

——访全国人大代表陈国厂

全国人大代表陈国厂有两个身份：一个是河南省太康县高贤乡汪庄村党支部书记，一个是乡村养老院的院长。

这家开在村里的养老院共有 400 多张床位，住着 200 多位老人，其中 80% 是失能半失能老人。“来这里的，有本村的，也有周边县市的。农村老人只要还能动，一般会选择居家，来这里的基本都需要专业照护。”陈国厂介绍。

陈国厂的养老院折射出农村养老的严峻现实。河南作为农业大省，农村 60 岁以上老年人口超 1500 万，其中失能半失能老人约 270 万人。但截至 2026 年初，全省规划建设的医养结合机构仅 600 余家，农村地区每千名老年人护理型床位占比不足 15%。“一人失能，全家失衡”，是不少农村家庭正在面对的难题。

医养结合，关键在“医”。但陈国厂坦言，多数农村医养结合机构的医疗服务能力有待提升。“大多数机构医疗设备简陋，专业康复治疗难以开展。更缺的是人——伺候老人，愿意干的年轻人少。”在他看来，招工难、用工难是导致农村养老服务质量难以提升的症结。

相较于人才短缺，资金问题更为棘手。农村养老机构始终面临“钱从哪里来”的拷问。

以陈国厂的养老院为例，入住的特困老人，国家每月补贴 600 多元基本生活费用。“但这笔钱远不足以维持日常运营。”这位曾入选“中国好人榜”的代表坦言，“机构之所以能撑下来，是因为我用养猪、种地、搞粉条加工的其他产业收入来补贴养老。”

尽管困难重重，陈国厂对农村医养结合的前景仍有信心。去年，他关于农村养老服务高质量发展的建议，得到了国家卫生健康委、民政部等 5 部门的回应。今年，全国人大正推动国家卫生健康委联合多所大学，以太康县为试点，探索医养结合新模式。

在他看来，未来政策支持需要更有针对性。他建议，国家在农村医养结合机构的基础设施建设、用地审批等方面给予更大力度的倾斜，加大建设改造专项补贴，扩大机构供给总量。

针对农村养老投入大、回报慢的特点，陈国厂建议出台政策，鼓励国有企业和中央企业以投资、合作等方式参与农村医养结合机构建设，让“国家队”在农村养老领域发挥引领作用。同时，需加快长期护理保险在农村落地，提高农村居民基础养老金标准，增强农村老人的支付能力。

医养结合，一头连着千万农村老人的晚年幸福，一头连着子女的安心与牵挂。目前，我国失能失智老人已超 4500 万人，相当于平均每 6 名老年人中，就有一人需要长期照护。让老人有尊严地老去，需要政府、社会、市场共同努力。（据《农民日报》）

中共周口市委老干部局
周口市民政局
周口日报社

合办